

DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

Vous recherchez un emploi et vous commencez à douter sur vos possibilités d'insertion professionnelle

La Formation Courte va vous permettre

De reprendre confiance en vous et en vos capacités pour vous donner toutes les chances de vous insérer professionnellement

Vous aider à accepter votre handicap et vous projeter vers de nouvelles perspectives d'emploi. Dépasser le constat d'échec.

Retrouver une image positive et la confiance en soi nécessaires à l'accès à l'emploi et/ou à la formation.

Les objectifs de la formation

- Travailler sur la représentation du handicap et du statut de travailleur handicapé
- Gérer le deuil d'un passé d'activité et d'une situation antérieure au handicap
- Savoir communiquer notamment sur son handicap, de manière positive et adaptée
- Valoriser ses capacités / potentialités pour mieux s'affirmer
- Avoir envie de poursuivre une dynamique et de mettre en œuvre un plan d'action axé sur la réinsertion professionnelle

Organisation Pédagogique

- A temps partiel
- 120 heures en centre de formation.
- Une collaboration étroite avec votre référent CAP Emploi tout au long de la formation jusqu'au bilan final

Modules de la formation

- Accueil Personnalisé et évaluation de vos besoins d'adaptation du parcours
- Diagnostic, élaboration d'un contrat d'objectifs
- Travailler sur la représentation du handicap / démarche de deuil de l'ancien métier
- Identifier ses atouts en termes de savoirs, savoir être et savoir faire et valoriser son potentiel

- Comprendre et améliorer sa relation avec soi et l'autre et créer la motivation à agir et à se projeter
- Améliorer ma présentation physique et vestimentaire
- Gagner en confiance pour parler positivement de son handicap
- Organiser une sortie avec l'ensemble du groupe
- Mise en voix lors du bilan final.

